



Жизнь с ДЦП

проблемы и решения

0+

1/2013(17)

THE LIFE WITH
CEREBRAL PALSY
MAGAZINE

Маршруты реабилитации

Двигательные расстройства

Возможность выбора

Беременность
и стресс



стр. 10

Отчет о первой поездке москвичей
в Трускавецкую клинику профессора
В.И. Козьякина



стр. 24

Методика комплексного развития двигательной
активности повышает качество физической
реабилитации



стр. 40

Побывав в Филадельфии, мама из Тулы бросает
вызов тем, кто сомневается в методике Дюшана





ПУПОВИННАЯ КРОВЬ:

история с продолжением

Ни одно из направлений современной науки не привлекало к себе столько внимания, как клеточные технологии. И хотя большинство проводимых в мире исследований по-прежнему носят экспериментальный характер, в некоторых областях медицины «клетки» уже успешно применяются на вполне законных основаниях.



Ю.А. Романов,

вед.н.с. Российского кардиологического центра, клеточный биолог, член Междунар. ассоциации по клеточн. терапии, директор по научн. исследованиям Банка стволовых клеток «КриоЦентр», к.м.н., д.б.н.

В одном из предыдущих номеров журнала «Жизнь с ДЦП. Проблемы и решения» (№ 4, 2011) мы затронули проблему применения клеточных технологий в современном здравоохранении. Речь шла о клетках пуповинной крови — уникальном биологическом материале, чье применение в медицине исчисляется уже многими десятилетиями.

Напомним, что начиная с 1968 г. и до последнего времени, основным «потребителем» клеток пуповинной крови являлась онкогематология. Спасение жизни пациентов, страдающих злокачественными поражениями кроветворной системы (лейкозами, анемиями и т.п.), сегодня практически невысказимо без проведения процедуры трансплантации (пересадки) клеток пуповинной крови или костного мозга.

Между тем, современная трансплантология это, хотя и «классическая», но не единственная область применения высоких технологий. Сотни научных лабораторий и клинических центров по всему миру изучают возможность использования пуповинной

крови при самых разнообразных не злокачественных заболеваниях и патологических состояниях. Среди претендентов на успех — заболевания сердечно-сосудистой (инфаркт миокарда и сердечная недостаточность), эндокринной (диабет и его осложнения) и центральной нервной системы (инсульты, травматические поражения головного и спинного мозга, нейродегенеративные заболевания), болезни печени, органов зрения, слуха и т.д. Большинство подобных работ пока находится на стадии эксперимента или доклинических исследований. Несколько десятков — проходят различные фазы «клиники». И лишь единицы — одобрены для применения и внедрены в медицинскую практику.

Об одной из таких работ и пойдет речь. Но сначала вернемся на несколько лет назад. Еще в 2009 г. Федеральной службой по надзору в сфере здравоохранения и социального развития Российской Федерации была зарегистрирована новая медицинская технология «Использование концентрата ядродержащих клеток пуповинной/плацентарной крови в лечении и реабилитации пациентов

клеток недостаточно — для получения выраженного терапевтического эффекта их нужно вводить повторными курсами, насчитываемыми (в зависимости от состояния пациента) от 2–4 до 6 и более инфузий. Это же подтверждают и данные, получаемые в настоящее время в ходе пост-регистрационных исследований данной технологии.

Дело в том, что на протяжении последних нескольких лет в Москве успешно работает новый Центр восстановительной медицины, созданный совместными усилиями сотрудников КриоЦентра и Научного центра акушерства, гинекологии и перинатологии им. акад. В.И. Кулакова. На сегодняшний день это единственная в нашей стране клиника, имеющая право использовать «концентрат» клеток пуповинной крови в лечебных целях. С момента создания услугами Центра воспользовались уже несколько десятков пациентов с различными формами ДЦП и сопутствующими поражениями головного мозга. И хотя медицинские услуги оказываются на коммерческой основе, в клинике активно ведется научная работа. Прежде всего, она направлена на всесторонний анализ результатов лечения, уточнение показаний и противопоказаний к проведению процедуры, разработку и внедрение новых схем клеточной терапии.

В этом плане крайне важным представляется тесное общение не только с родителями пациентов (именно они первыми сообщают нам об изменениях в состоянии ребенка), но и с представителями медицинского сообщества. КриоЦентр регулярно представляет результаты клинических наблюдений на всеобщее обсуждение: только в 2011–2012 гг. было сделано семь докладов на российских и международных конференциях различного уровня, в том числе, по проблемам ДЦП. Представленные материалы получили высокую оценку специалистов. Следует отметить, что подобное взаимодействие явилось для нас полезным вдвойне. После ознакомления с принципами работы отечественных и зарубежных врачей в КриоЦентре были внедрены современные международные методики оценки состояния пациентов, позволившие вывести проводимые исследования на новый уровень — уровень «доказательной медицины».

Если говорить об эффективности применения клеток пуповинной крови при ДЦП и сопутствующих поражениях головного мозга, то она зависит от многих факторов. Прежде всего, от возраста пациента и тяжести исходного поражения головного мозга. «Пластичности» нервной системы (особенно в дошкольном возрасте), как правило, достаточно, чтобы в ответ на применяемое воздействие она «ответила» достоверным и значимым улучшением неврологического и психического состояния ребенка. Нормализации патологического мышечного тонуса, улучшения показателей физического развития, ускорения темпов интеллектуального и психического развития удается достичь примерно у 2/3 пациентов. Для закрепления результатов лечение должно подкрепляться **адекватной физической реабилитацией** — в домашних условиях или в специализированных центрах. Это можно делать в 3–4-месячных промежутках между повторными курсами и в последующем периоде. Только так можно добиться максимального эффекта.

Клинический случай: Пациент К., 2005 г.р. **Диагноз:** спастическая диплегия, симптоматическая фокальная эпилепсия,

задержка психического и речевого развития. **До начала лечения:** самостоятельно не сидит, не стоит, не ходит. Судороги. Отставание в психическом и физическом развитии. Не говорит. По шкале оценки главных моторных функций (GMFCS) соответствует уровню 5. **В настоящее время:** Судороги исчезли, спастичность мышц снизилась на 1–2 балла, возросла мышечная сила. Уверенно сидит, стоит без опоры на предметы, ходит с поддержкой. По шкале GMFCS соответствует уровню 3. Возросли объем памяти, скорость реакций, внимание. Понимает абстрактные понятия, выражает мысли в виде сложных предложений. ■



«КриоЦентр»
 Адрес: 117997, г. Москва, ул. Академика Опарина, 4
 Тел.: (495)730-16-58; 730-16-59, 735-10-10;
 факс: (495) 438-87-66
 e-mail: cryocenter@cryocenter.ru
www.cryocenter.ru